

Tanzworkshop Bachata-Salsa Basico **in der Medienscheune Höckendorf am 07.09.2019**

- 1. Tanzkurs : Singles 14:00 – 16:00 Uhr/20,00 EUR**
- 2. Tanzkurs: Paare 16:00 – 18:00 Uhr/30,00 EUR**



Frauen und Männer jeden Alters sind eingeladen, sich bei einem Tanzworkshop Bachata-Salsa Basico fit für den Spätsommer zu machen.

Am Samstag, den **07.09.2019** finden die beiden Tanzkurse von 14:00 - 18:00 Uhr **in der Medienscheune Höckendorf** – Pulsnitzer Straße 35, 01936 Laußnitz OT Höckendorf – statt. Empfehlenswert ist auch an beiden Kursen teilzunehmen.

Für alle, die Bachata und Salsa noch nicht kennen: Es sind lateinamerikanische Tänze, die Spaß machen und gute Laune bringen. Diese sind vor allem durch mitreißende Musik geprägt und einfach zu lernen! Leicht nachvollziehbare Schritte, Schrittfolgen und entsprechende Armvariationen machen die Tänze aus. Es gibt keine komplizierten Choreografien und ein weiterer Vorteil besteht darin, dass uns die Grundschrirte von einem erfahrenen Tanzlehrer – **Yorge Armando vom Kubáname-Tanzstudio aus Dresden** - gelernt werden. Auf der Homepage vom Kubáname könnt ihr Weiteres zu den Tänzen erfahren und euch auch Videos anschauen.

Bachata und Salsa trainieren letztendlich den ganzen Körper, sie verbessern die Koordination, die Beweglichkeit, trainieren das Herz-Kreislauf-System und machen einfach nur Spaß.

Ich freue mich auf den Tanzworkshop und stehe für Fragen unter der Telefonnummer 0172 1025645 gern zur Verfügung.

Melde dich bitte rechtzeitig bei mir an, sofern auch du mittanzen möchtest. Die o. g. Teilnehmergebühr ist bar bei mir - Zum Oberdorf 20, 01561 Thiendorf OT Sacka - zu entrichten und gilt als Anmeldung.

Lasst euch von der kubanischen Lebensfreude von Yorge anstecken.

Mandy Kriebel